

Presentatie Kanjertraining

www.kanjertraining.nl

Theo vriend

Het belangrijkste **doel** is dat een kind positief over zichzelf en de ander leert denken. De wens van ieder kind is erbij willen horen.

De kanjertraining geeft kinderen **handvatten** in sociale situaties.

QuickTime™ en een TIFF (opgevoerd met een decompressor) zijn vereist om deze afbeelding weer te geven.

Ontstaan van de kanjertraining.

- Gerard Weide (psycholoog en ex-onderwijzer) heeft de kanjertraining 15 jaar geleden ontwikkeld. Hijzelf was op dat moment groepsleerkracht. Het stoorde hem dat veel kinderen om kleine "dingen" zijn hulp vroegen. Hij noemde dat "**gedoe**".
- Gerard Weide: "Jaarlijks trainen wij talloze kinderen. De een heeft problemen met verlegenheid, leerstoornissen, vertoont pesterig gedrag of heeft een gebrek aan zelfwaardering. De ander heeft geen speciale klachten: zij vinden het gewoon leuk om deel te nemen aan de training. Na afloop beheersen de meeste kinderen het volgende: ze kunnen hun gevoelens onder woorden brengen; ze hebben leren denken: het is goed dat ik er ben, er zijn mensen die van mij houden, ik luister naar kritiek, ik kan zeggen wat ik voel en wil. Ik doe niet mee met rottiheid."
- De methode werkt zeer goed en heeft zijn waarde bewezen. Leerlingen vinden de lessen bijzonder prettig. Een bijkomstigheid van de training is dat de meeste leerlingen meer zelfvertrouwen krijgen, zich beter concentreren en betere cijfers halen.

De kracht van de kanjertraining is de ee

- **De tijger** is een Kanjer. Een kind dat assertief maar niet agressief is en zich in allerlei situaties goed weet te handhaven, is een tijger. Die indeling geldt trouwens niet alleen voor kinderen. Nelson Mandela is bijvoorbeeld het prototype van een Kanjer
- **Het aapje** probeert contact te krijgen door met de pestvogel mee te doen en overall een grapje van te maken. Het aapje neemt niets en niemand serieus. Het aapje gedraagt zich als een vervelende malloot.
- **Het konijn** denkt dat hij minder waard is dan anderen, is vaak bang en heeft last van faalangst.
- **De pestvogel** vindt zichzelf geweldig; alle anderen deugen niet en hij bepaalt zelf wel wat hij doet. Slobodan Milosevic is bijvoorbeeld een echte pestvogel.

Regels van de Kanjertraining

- Niemand lacht uit.
- Niemand speelt de baas.
- Niemand is zielig.
- We helpen elkaar.
- We zijn te vertrouwen.

QuickTime™ en een TIFF (opgevoerd met een decompressor) zijn vereist om deze afbeelding weer te geven.

Sociale vaardigheden en het groepsproces

Mensen, volwassen en kinderen, hebben het verlangen "erbij te horen"

"Erbij horen " vergt bepaalde **sociale vaardigheden** die het ene kind beter gebruikt dan het andere kind. De Kanjertraining leert kinderen de sociale vaardigheden die nodig zijn om opgenomen worden in de groep. De kracht van de kanjertraining zit het in het **groepsproces**.

oefeningen

Tijdens iedere les spelen **vertrouwensoefeningen** een belangrijke rol.

Plankvallen, optillen, standbeeld, blindemanntje, tafellopen, "diven", enz. enz.

Je kunt het gewoon slecht treffen met kinderen om je heen. Je kunt zelf "onhandig" zijn. Je bent dan te verlegen, te afhankelijk, te agressief of je haalt wel erg snel je schouders op.